

岩手県脳卒中予防県民大会2015

日時:2015年8月1日(土)11:00~16:00(講演13:00~15:00)

会場:アイーナ 7階アイーナホール・4階県民プラザ

入場:無料(定員を超えた場合入場をお断りすることがあります)

基調講演

脳卒中について

岩手医科大学 内科学講座
神経内科・老年科分野 助教

鳴海 新介

総合司会:古舘 友華

テレビ岩手アナウンサー

座長:金正門

岩手医科大学 内科学講座
神経内科・老年科分野
特任講師、医局長

脳梗塞からの生還

エッセイスト・元NHKアナウンサー 山川 静夫

いわての“食財”で元気になろう!

メグミプランニング 代表

料理研究家・食品開発プロデューサー 小野寺 恵

帰ってきたわんこダンスキャラバン

11:00~12:00

4階県民プラザ

アケボノ保育園の
園児たちがビッグブルズ
ダンサーズやそばっち、
ガンライザーとわんこダンスを元
気に踊ります!



小野寺 恵のキッチンスタジオ

15:10~16:00 4階県民プラザ

減塩かつ簡単に作れる料理の実演
メニューは夏にピッタリ!「冷製トマト
赤だし」と「野菜のマリネ」です
実演の後には試食会を行います
(ただし、100食限定・要整理券)

アイーナホール前広場におけるイベント

- ・関係団体によるポスターセッション(健康などに関する最新情報紹介など)
- ・最新機器による血圧測定、体脂肪測定
- ・栄養士による食生活相談

主催/岩手県脳卒中予防県民会議、岩手県

後援/岩手医科大学、岩手県医師会、日本脳卒中協会、テレビ岩手、IBC岩手放送、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、
(予定)NHK盛岡放送局、岩手日報社、岩手県予防医学協会、岩手県対がん協会、岩手県国民健康保険団体連合会、
岩手県栄養士会、全国健康保険協会岩手支部、岩手県商工会議所連合会、(株)岩手スポーツプロモーション

お問合せ/県庁健康国保課 TEL019-629-5468